

«La forma que tiene la mujer de manifestar una enfermedad es diferente»

AURORA ROVIRA Médica

María IGLESIAS

«El malestar de las mujeres: cómo expresarlo y cómo entenderlo desde los servicios de salud». Bajo este título, la médica de familia en el Instituto Catalán de Salud, Aurora Rovira Fontanals, ofreció ayer una conferencia en el centro municipal de La Arena, en un evento organizado por la Asociación de Mujeres Las Comadres.

-¿Los problemas que sufren las mujeres no son los mismos que los hombres?

-Los hay que sí y los hay que no. Las mujeres somos diferentes que los hombres en el plano biológico y en el sociocultural. Por lo tanto, la forma de manifestarse las enfermedades son diferentes. En el plano sociocultural, las mujeres sufren diversos condicionantes que se traducen en falta de salud.

-¿Cómo se manifiestan determinadas enfermedades en una mujer?

-La diferencia reside en la forma de expresar los síntomas. Hay cosas que se dicen con el cuerpo, que difícilmente se pueden expresar con palabras. Las mujeres están sujetas a diversos condicionamientos que causan falta de salud.

-¿Los profesionales de la salud cuentan con una buena formación para tratar estas patologías?

-En Asturias se ha realizado un esfuerzo de formación muy importante en materia de malos tratos. Sin embargo, existen algunos hábitos sanitarios que son difíciles de cambiar. Hace falta una concienciación, así como disponer de diferentes posibilidades materiales para detectar estos problemas e ir más allá.

-Entonces, ¿es preciso tener un conocimiento más específico de las patologías femeninas?

-Muchas veces las mujeres no nos damos cuenta de lo que nos pasa. No relacionamos los síntomas con otros aspectos de la vida. Por ello, es fundamental que el profesional tenga tiempo para tratar al paciente y formación.



Aurora Rovira, ayer.
Ángel González